

Carta Carlos Daniel Jiménez

Articulos

Enviado por :

Publicado el : 15/9/2011 12:10:15

Saludos mi nombre es Carlos Daniel Jiménez, tengo 27 años y a la edad de 20 empecé a desarrollar un cuadro bastante severo de ataques de pánico, ni mi familia ni yo entendíamos porque me sucedían estos cuadros incontrolables; pero lo cierto es que la angustia que invadía mi vida llego a ser incapacitante. Deje mi universidad, los paseos con mis amigos, citas al dentista y muchas cosas que antes de eso eran parte de mi vida diaria. Llegué a pensar que mi vida con esta sensación eminente de muerte y pérdida de realidad se conducía hacia la demencia o que una enfermedad terminal se me estaba desarrollando.

Ademas de esto al recurrir a ayuda médica y encontrar diagnósticos erróneos me confundían mucho mas y me encontraba en un circulo sin salida.

Al llegar al consultorio de la Doctora Gioconda Batres, ella me dio el primer dato esperanzador; mi padecimiento tenia antecedentes y los síntomas encajaban claramente. No estaba solo, muchas mas personas experimentaban lo mismo que yo y existía un tratamiento que me ayudaría. empezó el tratamiento y la mejoría fue clara, a pesar de lo anterior hasta la fecha soy víctima del miedo al miedo (evito situaciones que siento me pueden provocar una crisis).

una situacion que me alarma es el poco conocimiento que existe en nuestra sociedad acerca de este padecimiento y esto hace que muchas veces no queramos expresar lo que nos pasa. me parecería importante que formáramos un grupo de auto-ayuda en el que podamos ayudarnos y ayudar a muchos que hoy se esconden en esta pesadilla que se llama Trastornos de Pánico... Bendiciones.

Carlos Daniel Jiménez